



事務局：〒432-8017 浜松市中央区三組町28-59 電話：080-2678-9028
メール：asn@active-senior-net.com

ASN 2025年10月例会（271回）

日時 2025年9月20日(土) 14:00～17:00
会場：浜松市中央区相生町23-1・東部協働センター（会場Tel:053-462-1092）

1. 部会・同好会（14:00～14:30）

＊ 部会

1)ビジネスサポート部会				(休会)
2)パソコン教室				今田
3)光輝高齢者の井戸端会議	11月1日(土)	ZoomのバーチャルCAFE	テーマ・暮から正月の行事	中村(英)
4)漢字研究会	11月22日(土)	曳馬協働センター 会議室	10時集合	山崎
5)大学等交流関係				栗田
6)放課後児童会支援				桑原

＊ 同好会

1)Golf－水会	11月5日(水)	西山ゴルフセンター	9時スタート	伊藤
2)Golf－水会	11月26日(水)	豊岡国際CC		伊藤
3)男の料理教室	11月10日(月)	北部協働センター 料理室	10:00スタート	鈴木(利)
4)ウォーキング同好会	11月 日()	担当・藤森		袴田
5)パーシモンクラブ	11月14日(金)	浜北米山柿園	施肥等各自対応	井上
6)野菜づくりの会	毎月第2月曜日	野島農園	9時30分集合	須山
7)雀の学校	11月4日(火)～11月25日(火)	有楽街・You You You	13時～	藤田
8)アートふれあいクラブ	10月29日(水)	秋野不矩美術館	遠鉄浜松駅9時50分集合・10時発	鳥井
9)三酔会	11月19日(水)	会場未定	16:00スタート	須山
10)ASN溜まり場	未定			名倉
11)ASN囲碁クラブ	休会			佐竹
■ 料理教室担当	12月鈴木(利)、2月()、3月桑原、4月藤森、			
■ Walking担当	11月藤森、2026年3月時久、4月須山、			

2. ショートスピーチ（14:30～14:40）（毎月1名を予定。1人5分程度、もしご都合が悪い場合は早めにご連絡ください。）

■ 本日のスピーチ 大石賢司さん

3. 企画会・月例会計画（14:40～14:50）

11月

- ▶11月1日(土)10時～【11月企画会】 県居協働センター 講座室
- ▶11月15日(土) 14時～ 【11月例会（272回）】 東部協働センター 講座室
- ・ショートスピーチ 黒澤 克彦さん
- ◎メンバー講演会：講師 今田さん（ASN）：演題 スマホ講座（導入編）

12月

- ▶12月6日(土)10時～【12月企画会】 曳馬協働センター 201講座室
- ▶12月20日(土) 14時～ 【12月例会（273回）】 可美協働センター 講座室
- ・ショートスピーチ 大嶋 三郎さん
- <<詳細未定>>

1月

- ▶1月10日(土)10時～【1月企画会】 県居協働センター講座室（予定）
- ▶1月17日(土) 14時～ 【1月例会（274回）】 県居協働センター（予定）
- ・ショートスピーチ 岡田 剛さん
- <<詳細未定>>

4. 講演会・15:00～16:30

◎メンバー講演会：講師 細谷 有輝さん（ASN）：演題 賢い有料老人ホームの選び方