

Active Senior Net

事務局：〒432-8017 浜松市中区三組町28-59 電話：080-2678-9028
メール：asn@active-senior-net.com

ASN2025年度総会・第265回月例会

日時2025年4月19日(土) 14:30~17:30

会場：浜松市中央区曳馬3-13-10・曳馬協働センター (会場Tel:053-464-2517)

1. 2024年度総会 (14:30~15:00)

- 2024年度 活動報告・会計報告および2024年度監査結果について
- 2025年度 活動計画及び予算案について

2. 部会・同好会 (15:00~15:30)

* 部会

1)ビジネスサポート部会	月 日()	広沢公民館		小野
2)パソコン教室				今田
3)光輝高齢者の井戸端会議	4月5日(土)	ZoomのバーチャルCAFE	テーマ・	中村(英)
4)漢字研究会	3月22日(土)	曳馬協働センター 会議室	10時集合	細谷
5)大学交流関係				栗田
6)放課後児童会支援				桑原

* 同好会

1)Golf一水会	5月7日(水)	西山ゴルフセンター	9時スタート	大石
2)男の料理教室	4月21日(月)	北部協働センター 料理室	10:00スタート	鈴木(利)
3)ウォーキング同好会	4月24日(木)	田沼意次ゆかりの地・牧之原	産業展示館集合10:10	時久
4)パーシモンクラブ	4月23日(水)	浜北米山柿園 個別作業(施肥)	10:00集合	井上
5)野菜づくりの会	毎月第2月曜日	野島農園	9時30分集合	須山
6)雀の学校	5月6日(火)~5月27日(火)	有楽街・You You You	13時~	藤田
7)アートふれあいクラブ	企画中			鳥井
8)三酔会	5月21日(水)	会場未定	14時から 会費4,000円	須山
9)ASN溜まり場	4月25日(金)	袋井ちゃんこ富士司	14時スタート	名倉
10)ASN囲碁クラブ	4月24日(木)	三組町S邸	13時30分開始	細谷

■ 料理教室担当

5月藤森

■ Walking担当

5月井上、6月桑原、9月今田、10月佐竹、11月藤森

3. ショートスピーチ (15:30~15:40) (毎月1名を予定。1人5分程度、もしご都合が悪い場合は早めにご連絡ください。)

■ 本日のスピーチ 鈴木鉄郎さん

4. 企画会・月例会計画 (15:40~15:50)

5月

▶5月3日(土)10時~【5月企画会】 県居協働センター 講座室

▶5月17日(土) 14時~【5月例会(266回)】 可美協働センター 講座室

・ショートスピーチ 飯田 彰一

●ゲスト講演会：講師 木下伸弥さん(村松製油所代表取締役)：演題

6月

▶6月7日(土)10時~【6月企画会】 県居協働センター 講座室

▶6月21日(土) 14時30分~【6月例会(267回)】 可美協働センター 講座室

・ショートスピーチ 石田 修康

<<詳細未定>>

7月

▶7月5日(土)10時~【7月企画会】 県居協働センター講座室(予定)

▶7月19日(土) 14時~【7月例会(268回)】 県居協働センター(予定)

・ショートスピーチ 伊藤 秀一

<<詳細未定>>

5. 意見交換会・16:00~17:30

：テーマ 今年度の事業について

アクティブシニアネット2025年度 総会

開催日：2025年4月19日（土） 14：30～15：00

会場：曳馬協働センター 201会議室

司会：桑原連吉（副会長）

1. 開会の宣言（司会）
2. 会長挨拶
3. 議長選出

ASN会則第14条の規定により会長が議長となる

4. 議事

(1) 第1号議案

- ◆ 2024年度 活動報告承認の件
 - I. 活動の総括
 - II. 部会活動報告（各部会関係者）
 - III. 同好会活動報告（各同好会関係者）
- ◆ 採決

(2) 第2号議案

- ◆ 2024年度 会計報告承認の件
 - I. 会計決算報告（事務局）
 - II. 会計監査報告（会計監査）
- ◆ 採決

(3) 第3号議案

- ◆ 2025年度活動計画承認の件
 - I. 2025年度活動計画
 - II. 部会活動計画（各部会関係者）
 - III. 同好会活動計画（各同好会関係者）
- ◆ 採決

(4) 第4号議案

- ◆ 2025年度予算案承認の件
 - I. 2025年度予算案（事務局）
- ◆ 採決

(5) そのほかの議決事項など

5. 閉会の宣言（司会）

ASN2024年度 活動報告

1、活動の総括

2024年度は、長期に亘って猛威を振るってきたコロナ禍も、他の感染症並みに落ち着き、日常生活に支障を及ぼさない程度までに収束致しました。それに伴って、私たちASNの活動も当面の目標であった、「コロナ禍以前の状態」に、ほぼ復することが出来ました。

また2024年は、2023年の「ASN創立20周年」でキーワードとして掲げた「温故知新」に則り、20年間の活動を通じて積み上げてきた様々な活動実績を回顧し、総括するとともに、活動の至らなかった点を問い直し、「組織の高齢化」をはじめ、高齢者団体が抱える共通の課題など、今後取り組むべき課題を認識することが出来た年でもありました。

特筆すべき目覚ましい活動への取り組みはございませんでしたが、総じて着実な活動の展開はできたと評価致しております。

過去に積み上げてきた貴重な活動実績をベースに、次なる30周年に繋げる為の新たな時代ニーズに沿った活動を見出し、そのための足固めをする年であったと感じておる次第です。

2、部会活動について

ビジネスサポート部会は顧客ニーズが乏しい中でも、粘り強く新規顧客需要の掘り起しに努力されている姿が印象的であります。同様に大学交流部会でも、新規交流の場の開拓に大変なご努力を戴いております。具体的に実を結ぶことを期待しております。

子育て・教育支援部会は、これまでの「みずほ放課後児童会」に変えて、新たに雄踏町の「寺子屋わらべ」と交流の場が開拓できたことは大変良かったと思います。

生涯学習部会など他の部会活動についても、会員の学習意欲の高さ、好奇心の旺盛さなどから、着実に向上しており、関係各位のご努力に感謝致します。

3、同好会活動について

殆どの同好会が、活発な活動を自主的に展開出来たと思います。

昨年度に新たに発足した「三酔会」はすっかり定着し、「左党」を自認する会員の絶好の楽しみと、交流の場になっているようです。「囲碁クラブ」も同好の士を集めて今年スタートしております。

4、その他の活動について

会員間の親睦を深める為の懇親会は、久しぶりに会員によるパフォーマンスの披露を兼ねて、8月にマリポーサで開催できました。浜松市の「サロン型ロコモーショントレーニング事業」への参加も4年目に入り、健康増進と活動資金面で効果がありました。

また、今年の漢字当てコンテストも第4回目を実施することができました。

***各部会活動の詳細については、各部会、同好会報告書をご覧ください。**

アクティブシニアネット 2024年度決算報告書

【収入】

作成：2025年3月31日

費目	予算	実績	備考
前年度繰越金	398,535	398,535	
年会費	240,000	240,500	6千円X38名、新会員2名、準会員2名
寄付金	464	50,000	佐藤智昭氏より
売り上げ	2,000	0	
決算利息	1	216	浜松いわた信用金庫
ロコモ助成金	80,000	99,000	シルバー人材センター
合計	721,000	788,251	

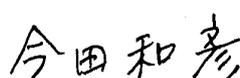
【支出】

費目	予算	実績	備考
事務印刷費	10,000	9,457	印刷用紙、切手代
会議備品購入費	130,000	162,337	プロジェクター=57300円
			PA装置=62600円
			運搬具・コード=47437円
団体支払会費	10,000	10,000	商工会議所会費
ホームページ管理費	36,000	36,000	ホームページ管理費
事務局支援費	20,000	20,000	例年の通り
Zoom関連費	23,000	23,375	Zoomサブスク料
会場費	30,000	24,020	月例会：12回：5240円 企画会：12回：4780円 懇親会：1回：14000円
謝金	78,000	96,000	メンバー×2、ゲスト×9
企画事業費	100,000	36,952	漢字あてクイズ、助成金
予備費	50,000	0	
次年度繰越費	234,000	370,110	執行残
合計	721,000	788,251	

上記ASNの2024年度決算報告書の内容が正しいことを認めます。

2025年 4 月 10 日

会計監査




ASN2025年度 活動計画

2023年に「20周年」を迎えたASNは「温故知新」をキーワードに20年間の活動を「総括」し、今後取り組むべき課題や方向性を探ってまいりました。

2024年度は、長期に亘った「コロナ禍」を克服し、停滞した活動を、旧に復することを主眼に活動致しましたが、2025年はいよいよ次なる「30周年」に向けて一步を踏み出す年となります。

今私たちが抱える課題は何か？、将来に向かってASNが進むべき活動の方向性はどこなのか？

高齢化が進む組織、高齢者団体が抱える共通の問題・課題をいかにして克服していくか？、

特にASNの活動の向上を図り、活動の持続性を高めるための会員の増強など、喫緊の課題の克服に力を尽くしていく必要があります。

活動の基本は、会員の皆様方の「高い志」と、「豊富な経験・知識」、「知的好奇心・向上欲」、「高い問題解決能力・遂行能力を」ベースとした、「自発的で建設的」なご意見を取り入れた活動を積極的に展開してまいりたいと存じます。

「活動領域の拡大と内容の充実」を図るために会員各位の自由な発想に基づくご提案、会運営に対する忌憚のないご意見などお寄せ頂きたく存じます。

ASNは「会員一人ひとりが主役」です。

全会員が主役となって

A・・・ 明るく
S・・・ 爽やかに
N・・・ 伸び伸びと

活動致しましょう！！

2、部会活動について

部会活動については、各部会ともそれぞれ目的意識をもって努力戴いておりますが、時代ニーズに合致した活動になっているかどうか再考し、さらなる工夫・改善に努めて頂きたい。

生涯学習部会については、今後更に多彩な活動領域拡大の余地があると思います。非定期的な活動でも結構ですので、チャレンジして頂きたい。

3、同好会活動について

殆どの同好会が活発に活動して戴いています。

新たに「ASN溜まり場」同好会も提案されました。定期・不定期（シリーズ又は単発）でも結構ですので、ASNの更なる魅力アップに貢献できるような同好会を新たに立ち上げましょう。

ウォーキングなど、若手の会員が新規リーダーとなって戴ける機運もできつつあります。魅力ある同好会活動が、懸案である新規会員獲得の誘引・きっかけとなる可能性もあります。

4、その他について

会員間の親睦会は年2回は開催致したいと思います。「ロコモ運動」も継続実施と致します。

* 各部会活動計画、同好会活動計画の詳細については、各部会、同好会の活動計画書をご覧ください。

アクティブシニアネット 2024年度予算（案）

【収入】

作成：2024年4月1日

費目	予算	備考
前年度繰越金	370,110	
年会費	252,000	6千円×42名
寄付金	1	
売り上げ	2,000	ジャンパー売上
決算利息	889	浜松いわた信用金庫
その他収入	80,000	口コモ助成金
合計	705,000	

【支出】

費目	予算	備考
事務印刷費	10,000	切手代、手数料、コピー用紙、文房具等
イベント開催費	150,000	提案採択企画の実施経費
ホームページ管理費	36,000	ホームページ管理経費（サーバー使用料・ドメイン料）
事務局支援費	20,000	例年通り
Zoom 利用費	24,000	ZoomのID年間利用料
会場費	30,000	企画会12回×300=3600
		月例会8回×400=3200
		そのほか会場費（例会・懇親会等6回分）=23200
謝金	78,000	メンバー講師3000円×6回=18000
		外部講師1万円×6回=60000
企画事業費	100,000	活動助成金など
予備費	50,000	例年の通り
次年度繰越費	207,000	（予定）
合計	705,000	0