



事務局：〒432-8017 浜松市中央区三組町28-59 電話：080-2678-9028  
メール：asn@active-senior-net.com

## ASN 2024年10月例会 (259回)

日時：2024年10月19日(土) 14:00~17:00  
会場：浜松市中区曳馬3-13-10・曳馬協働センター (会場Tel:053-464-2517)

### 1. 部会・同好会 (14:00~14:30)

#### \* 部会

- |                  |           |              |            |       |
|------------------|-----------|--------------|------------|-------|
| 1)ビジネスサポート部会     | 11月27日(水) | 広沢公民館        | 15:00?     | 小杉    |
| 2)生涯学習活動部会       |           |              |            | 袴田    |
| I)パソコン教室         |           |              |            | 今田    |
| II)光輝高齢者の井戸端会議   | 11月2日(土)  | 14時からZoomにて  | 影響を受けた本・人物 | 中村(英) |
| III)漢字研究会        | 11月23日(土) | 曳馬協働センター 会議室 | 10時集合      | 細谷    |
| 3)子育て・教育活動サポート部会 |           |              |            | 桑原    |
| I)大学交流関係         |           |              |            | 栗田    |
| II)みずほ放課後児童会     |           |              |            | 桑原    |

#### \* 同好会

- |              |                                  |                  |                        |       |
|--------------|----------------------------------|------------------|------------------------|-------|
| 1)Golf一水会    | 11月6日(水)                         | 豊岡国際カントリー        |                        | 岡田    |
| 2)男の料理教室     | 11月25日(月)                        | 新津協働センター 料理室     | 10:00スタート              | 鈴木(利) |
| 3)ウォーキング同好会  | 11月28日(木)                        | 船明ダム見学           | ダム公園駐車場集合9:30          | 菰田    |
| 4)パーシモンクラブ   | 10月20日(日)                        | 浜北米山柿園           | 10:00集合 (一般参加者は1130集合) | 井上    |
| 5)野菜づくりの会    | 毎月第2月曜日                          | 野島農園             | 9時30分集合                | 須山    |
| 6)雀の学校       | 11月5日(火)~11月26日(火)               | 有楽街・You You You  | 13時~                   | 藤田    |
| 7)アートふれあいクラブ | 10月31日(木)                        | 静岡県立美術館          | 9時30分浜松駅集合JRで草薙まで      | 鳥井    |
| 8)アートふれあいクラブ | 11月21日(木)                        | 鳥井・山脇アート鑑賞会      | メンバー限定のイベントです          | 鳥井    |
| 9)三酔会        | 11月20日(水)                        | 横浜魚満 (浜松駅南口、20m) | 14時から 会費4,000円         | 須山    |
| 10)ASN囲碁クラブ  | 10月24日(木)                        | 中央区三組町S邸         | 13時30分から               | 細谷    |
| ■ 料理教室担当     | 11月大手、12月細谷、2月柰屋、3月井上、4月今田、5月藤森、 |                  |                        |       |
| ■ Walking担当  | 11月菰田、3月袴田、4月今田、                 |                  |                        |       |

### 2. ショートスピーチ (14:30~14:40) (毎月1名を予定。1人5分程度、もしご都合が悪い場合は早めにご連絡ください。)

- 本日のスピーチ 藤田博孝さん

### 3. 企画会・月例会計画 (14:40~14:50)

11月

▶11月2日(土)10時~【11月企画会】 県居協働センター 講座室

▶11月16日(土) 14時~ 【11月例会 (260回)】 佐鳴台協働センター 講座室

・ショートスピーチ 山崎 賜さん

●ゲスト講演会：講師 八倉和彦さん (バイ・ステックケアサービス)

：演題 『住まいのレパトリー・終の棲家を考える』

12月

▶12月7日(土)10時~【12月企画会】 県居協働センター 講座室

▶12月21日(土) 14時~ 【12月例会 (261回)】 可美協働センター 講座室

・ショートスピーチ エントリーなし

●ゲスト講演会：講師 柴本 勇さん (聖隷クリストファー大学)：演題 「健口体操」で肺炎にならない身体づくり

2024年1月

▶1月4日(土)時~【1月企画会】 県居協働センター講座室 (予定)

▶1月4日(土) 14時~ 【1月例会 (262回)】 県居協働センター (予定)

・ショートスピーチ 細谷 有輝

●ゲスト講演会：講師 竹中敬明さん (著述業)：演題 現代へのメッセージ、天保飢饉と大塩平八郎の乱

### 4. 講演会 (15:00~16:30)

●ゲスト講演会：講師 加々美道也さん(ミネベアミツミ顧問)：演題 スマートX

以上